
ASSISTÊNCIA DO ENFERMEIRO NA AMAMENTAÇÃO

NURSING CARE IN BREASTFEEDING

Gabriel Fernandes Pires¹, Maria Suely Rodrigues Souza², Andréa Pecce Bento³

RESUMO

Objetivo: Destacar a importância da preparação do enfermeiro na recepção do neonato e no auxílio as mães para a amamentação de seu filho. **Método:** Este estudo é uma revisão integrativa da literatura e é considerado um método de pesquisa que permite o estudo, avaliação crítica e síntese do conhecimento sobre um determinado tema. Na enfermagem, o uso da revisão integrativa pode mostrar lacunas no conhecimento e explicitar as áreas que carecem de mais pesquisas. Esse tipo de revisão obedece a sete etapas utilizadas neste estudo: 1. elaboração do tema utilizando o pico 2. elaboração da pergunta norteadora; 3. busca na literatura; 4. filtragem de artigos 5. coleta de dados; 6. análise crítica dos estudos incluídos; 6. discussão dos resultados. **Resultados:** Foram analisados artigos entre 2018 e 2023 dos quais somente 6 foi utilizado como percurso metodológico. **Conclusão:** Podemos concluir, que é de suma importância o nível de conhecimento dos profissionais de saúde da equipe de atenção à família e suas práticas de promoção e apoio ao aleitamento materno. A falta de educação e aconselhamento para essas futuras mães afeta a qualidade da amamentação e os cuidados com os recém-nascidos e suas famílias.

Descritores: Recém-nascido, Assistência da enfermagem, Amamentação.

ABSTRACT

Objective: To highlight the importance of the nurse's preparation in receiving the neonate and helping mothers to breastfeed their child. **Method:** This study is an integrative literature review and is considered a research method that allows the study, critical evaluation and synthesis of knowledge on a given topic. In nursing, the use of integrative review can show gaps in knowledge and make explicit the areas that need further research. This type of review follows seven steps used in this study: 1. elaboration of the theme using the peak 2. elaboration of the guiding question; 3. literature search; 4. filtering of articles 5. data collection; 6. critical analysis of the included studies; 6. discussion of the results and results discussion. **Results:** Articles between 2018 and 2023 were analyzed of which only 6 were used as methodological pathway. **Conclusion:** We can conclude that it is of utmost importance the level of knowledge of health professionals of the family care team and their practices to promote and support breastfeeding. The lack of education and counseling for these future mothers affects the quality of breastfeeding and the care of newborns and their families.

Descriptors: Newborn, Nursing care, Breastfeeding.

INTRODUÇÃO

A preparação para o cuidado do recém-nascido na sala de parto consiste em histórico da mãe, na disponibilidade do material para atendimento e na presença de equipe treinada em amamentação^{1,2}. As situações perinatais descritas chamam a atenção para a possibilidade de a amamentação ser necessária.³

Os processos realizados durante a amamentação consistem em: manter a temperatura corporal por meio do fornecimento de calor⁴; manter as vias aéreas desobstruídas através do posicionamento adequado da cabeça e cabeça. aspiração da boca nariz e, se necessário, da traqueia⁵. iniciar a respiração por meio de ventilação de compressão positiva, por meio de bolsa e máscara ou bolsa e duto traqueal. Manter a circulação com massagem cardíaca. e administração de medicamentos ou fluidos⁶.

Esses procedimentos são realizados com base em uma avaliação abrangente de três sinais: respiração, frequência cardíaca e cor, sendo que o

material necessário à amamentação deve ser preparado, testado e disponibilizado em local acessível antes do parto⁷. Este material é projetado para manutenção da temperatura aspiração das vias aéreas, ventilação e administração de medicamentos. Logo, o aleitamento materno (AM) traz inúmeros benefícios para mães, crianças, famílias e sociedade⁵.

Para a Organização Mundial da Saúde (OMS), a prática do aleitamento materno salva milhões de crianças a cada ano e promove e previne infecções nutricionais com base em evidências científicas, recomenda-se o aleitamento materno exclusivo até os 6 meses e a manutenção do AM e da alimentação complementar até os 2 anos de idade, conforme enfatizado pela OMS⁸.

No entanto, as dificuldades na amamentação e a interrupção precoce do aleitamento materno estão associadas a muitos fatores, incluindo o desconhecimento materno sobre a amamentação e os aspectos sociais, políticos e culturais que condicionam a amamentação para que ela possa desempenhar com sucesso.

Portanto, o objetivo desse trabalho destacar a importância da preparação do enfermeiro na recepção do neonato e no auxílio as mães para a amamentação de seu filho.

¹Faculdade Logos, Novo Gama, Goiás, Brasil. ORCID 0000-0001-7253-6128

²Faculdade Logos, Novo Gama, Goiás, Brasil. ORCID 0000-0002-3609-1309

³Faculdade Logos, Novo Gama, Goiás, Brasil. ORCID 0000-0001-5776-2864

Dados do Corresponding Author. Tel: 61995179664 e E-mail: bielg44@gmail.com

MÉTODO

Desenho do estudo

Este estudo é uma revisão integrativa da literatura, que é considerada uma abordagem de pesquisa que permite a análise, avaliação crítica e síntese do conhecimento existente sobre um tema específico⁹. Na enfermagem, o uso da revisão integrativa pode mostrar lacunas no conhecimento e explicitar as áreas que carecem de mais pesquisas¹⁰. Esse tipo de revisão obedece a sete etapas utilizadas neste estudo: 1. elaboração do tema utilizando o pico 2. elaboração da pergunta norteadora; 3. busca na literatura; 4. filtragens de artigos 5. coleta de dados; 6. análise crítica dos estudos incluídos; 7. discussão dos resultados e 8. apresentação da revisão integrativa, este estudo teve a seguinte pergunta norteadora: De que modo o enfermeiro pode conduzir a assistência da amamentação da mãe ao recém-nascido?

No presente estudo foram feitas a busca na literatura científica, onde os artigos pesquisados foram entre os anos de 2018 a 2023, em duas bases de dados CHROCANE, e PUBMED. Foram utilizados os seguintes descritores com os seguintes termos booleanos: newborn AND Nursing care AND breastfeeding. Na base de dados PUBMED, no primeiro momento foram encontrados 2985 resultados, após ter feito o filtro escolhendo os textos grátis completo 598 dentro de 5 anos (2018-2023) foi encontrado 306, após a leitura dos títulos foram selecionados 59 artigos onde foram lidos seus resumos restando então 21 artigos, após a leitura dos 21 artigos por completos foram selecionado 5 artigos para este estudo. Na base de dados Cochrane library, foram os mesmos descritores totalizando 63 resultados, depois de aplicar os filtros mencionados anteriormente, obtivemos 22 artigos, dos quais selecionamos 6 com base em seus títulos. Após a leitura completa desses 6 artigos, escolhemos 1 deles, assim totalizando 6 artigos onde farão parte desse estudo.

RESULTADOS E DISCUSSÃO

Quadro 1: Resultados obtidos na pesquisa

ARTIGO	AUTOR	ANO	OBJETIVO
Implementação de um programa de educação para enfermeiras obstétricas com foco nos cuidados essenciais precoces para a extração do leite materno	Rie Tanaka Shigeko Horiuchi	2021	Investigar o conhecimento, as atitudes e a prestação de cuidados de obstetria adequados após um programa de treinamento focado em primeiros socorros básicos para a extração do leite materno

entre mães de bebês prematuros			em mães de bebês prematuros.
Primeira semana de saúde integral do recém-nascido: ações de enfermagem da Estratégia Saúde da Família	Daniele Beltrão de A. Lucena Ana Tereza Alves Guedes Tarciane Marinho Albuquerque de V. Cruz Nathanielly Cristina Carvalho de Brito Santos Neusa Collet	2018	Descrever as ações dos enfermeiros da Estratégia Saúde da Família na Primeira Semana de Saúde Integral no cuidado ao recém-nascido.
Educação orientada para a amamentação para parturientes separadas de seus bebês hospitalizados: um estudo qualitativo das perspectivas de enfermeiras em Xangai, China	Haoyue Feng Ying Liu Junying Li Hui Jiang	2022	Estudo qualitativo descritivo teve como objetivo explorar as experiências de enfermeiras sobre educação em saúde sobre amamentação e resumir as possíveis maneiras de melhorá-la.
Conhecimento dos profissionais de saúde sobre a amamentação de bebês prematuros na China continental	Yuanyuan Yang Rui li Jing Wang Qingying Huang Hong Lu.	2018	Explorar o conhecimento dos profissionais de saúde sobre a amamentação de bebês prematuros na China continental.
Dificuldades pós-cesariana e sua associação com o sucesso da amamentação em mulheres no pós-parto	C Cirpanli B Demirtas Hicyilmaz	2022	Este estudo investiga as dificuldades pós-cesariana e sua associação com o sucesso da amamentação.
Avaliação da implantação do fornecimento de leite humano para prematuros em unidade de terapia intensiva neonatal	Reis M., Vitorino S., Barros D.	2021	Examinar as mudanças no status da ordenha do leite entre mães de prematuros.

Fonte: Próprio autor, 2023

No primeiro estudo, de 2021, os autores Tanaka e Horiuchi¹¹, falam sobre implementação de um programa de treinamento para enfermeiras obstétricas pode ajudá-las a adquirir conhecimento sobre cuidados apropriados e melhorar sua atitude em relação aos cuidados e sua implementação. O estudo avaliou as mudanças de atitude, conhecimento e implementação de cuidados após o treinamento e mostrou que o programa de educação foi eficaz nesse sentido. Ao analisar o segundo estudo, de Beltrão¹², percebe-se que a realização da primeira semana de saúde integral na atenção neonatal é de grande importância para garantir a atenção por completo ao recém-nascido e sua mãe e assim sanar todas as dúvidas e questionamentos advindos da progenitora. Neste mesmo estudo, foi possível identificar que os enfermeiros da Estratégia da Saúde da Família (ESF) atribuem a captação da mãe no puerpério e o agendamento da visita domiciliar ao Agente Comunitário de Saúde (ACS), entretanto, o enfermeiro deve ter um controle da quantidade de gestantes e das datas prováveis do parto, a fim de planejar, junto a equipe. Este estudo permitiu reconhecer que mesmo assim existem fragilidades na assistência para essa população, devido a dificuldade da equipe a realização da primeira visita ao Recém nascido (RN) no tempo ideal conforme recomendado pelo Ministério da Saúde (MS). Os profissionais de saúde estão cada vez mais inseridos no dia a dia da população, porém a qualidade do atendimento para as gestantes vem sendo defasada. A formação e as qualificações dos enfermeiros são essenciais para melhorar a qualidade dos cuidados prestados aos doentes durante a gravidez e o parto¹². Assim, podemos verificar no artigo de Feng¹³, que a educação deve começar durante a gravidez e continuar após a alta hospitalar. As enfermeiras, por outro lado, devem fornecer informações às mulheres, maridos e famílias, como mecanismos de amamentação e habilidades de expressão manual, e dissipar todos os mitos e rumores. O estudo de yang¹⁴, deixa claro a importância de mais treinamentos e aperfeiçoamento nas técnicas de amamentação, técnicas essas necessárias para preencher as principais lacunas percebidas dos profissionais, buscando assim novos caminhos para desenvolver conhecimento sobre os métodos de amamentação em prematuros, procurando melhores formas de abordagem para que sejam passadas informações claras e completas com o intuito final em aumentar a taxa de amamentação. Os autores Cirpanli e Demirtas Hicyilmaz¹⁵ concordam com Feng¹³, afirmando que pode apoiar

intervenções e assistência direcionadas para mães que amamentam e necessidades que elas possam enfrentar, dada a chave para projetar intervenções individualizadas. De acordo com Reis¹⁶ em seu estudo, ele afirma que o apoio às mães lactantes é fundamental para o sucesso do fornecimento de leite humano para prematuros, como evidenciado por diversos estudos. Esse apoio pode ser oferecido de diversas formas, incluindo a tranquilização das mães, o fornecimento de informações e a oportunidade de discutir problemas e fazer perguntas pertinentes. Além disso, é importante que os profissionais de saúde sejam treinados e capacitados para prestar esse apoio de forma adequada e eficaz¹⁷.

CONCLUSÃO

Pode-se concluir que o conhecimento e práticas dos profissionais de saúde que compõem a equipe de apoio à família são de extrema importância para a promoção e apoio ao aleitamento materno. A falta de educação e aconselhamento adequado para as futuras mães pode afetar negativamente a qualidade da amamentação e os cuidados com os recém-nascidos e suas famílias.

Portanto, é essencial que os pais e as famílias compreendam a importância da amamentação para o desenvolvimento adequado de seus filhos. Um profissional de saúde capacitado tem a responsabilidade de orientar e apoiar as mães que enfrentam qualquer dificuldade durante a amamentação, especialmente quando fatores evitáveis levam a taxas de desmame reduzidas. O sucesso ou fracasso na amamentação depende de vários fatores, incluindo a saúde materna e neonatal, bem como o papel dos profissionais de saúde em fornecer apoio e assistência ao aleitamento materno. Além disso, aspectos sociais, educacionais, culturais e familiares também têm impacto na continuidade da amamentação. Todos os envolvidos no cuidado da mãe e do filho devem estar cientes da importância do reconhecimento da amamentação. A qualificação dos profissionais de saúde deve ser uma prioridade na política de saúde pública, pois isso possibilita uma melhor compreensão e promoção do aleitamento materno.

AGRADECIMENTOS

Gostaria de expressar minha gratidão à Professora Andréa Pecce Bento por ter me acompanhado de forma pontual e fornecido todo o suporte necessário para que eu pudesse

apresentar este trabalho de conclusão de curso hoje. Também gostaria de agradecer a todos os docentes da equipe de enfermagem, cujos ensinamentos me permitiram concluir este trabalho.

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. ALENCAR, B. R. D. (2020). Elaboração de cenários para utilização em simulação clínica: recepção do recém-nascido
2. HENRIQUES, M. M., & CHORA, M. A. Fatores que levam ao desmame precoce do aleitamento materno: revisão integrativa da literatura. *Sağlık Akademisi Kastamonu*, 7(Special Issue), 105-106.
3. LEAL, Maria do Carmo et al. Saúde reprodutiva, materna, neonatal e infantil nos 30 anos do Sistema Único de Saúde (SUS). *Ciência & Saúde Coletiva*, v. 23, p. 1915-1928, 2018.
4. RODRIGUEZ, C. M. N., & Santos, D. G. (2022). Factores-chave do aleitamento materno na prevenção da obesidade infantil. Editora chefe Prof^a Dr^a Antonella Carvalho de Oliveira Editora executiva Natalia Oliveira Assistente editorial, 18(2), 42.
5. PEREIRA, João Rui, et al. "Manual de Suporte Básico de Vida Pediátrico."
6. DA SILVA JR, Carlos Alberto; DA CONCEIÇÃO, Mário José. Reanimação no Recém-Nascido. *Brazilian Journal of Anesthesiology*, v. 43, n. 1, p. 75-80, 2020.
7. GUEDES, Tânia Sofia. Competências do recém-nascido na primeira hora de vida e a sua relação com a amamentação. Diss. 2021.
8. SANTIAGO, Leticia Alessandra; HISSAYASSU, Sérgio Augusto Yukio; DEL COMUNI, Paula Moura. Principais fatores de risco para a manutenção do aleitamento materno exclusivo no Brasil e EUA. *Revista Contexto & Saúde*, v. 19, n. 37, p. 11-19, 2019.
9. FOSSATTI, E. C., Mozzato, A. R., & Moretto, C. F. (2019). O uso da revisão integrativa na administração: um método possível?. *Revista Eletrônica Científica do CRA-PR-RECC*, 6(1), 55-72
10. PESSOA, Jéssica Castro Cardoso. Ferramentas e estratégias para qualificação do gerenciamento local na atenção primária à saúde: uma revisão integrativa da literatura. Diss. 2021.
11. TANAKA, R., Horiuchi, S. Implementando um programa de educação para enfermeiras obstétricas com foco nos cuidados essenciais iniciais para a extração do leite materno entre mães de bebês prematuros. *Int Amamentar J* 16 , 47 (2021).
12. LUCENA, Daniele Beltrão de Araújo, et al. "Primeira semana saúde integral do recém-nascido: ações de enfermeiros da Estratégia Saúde da Família." *Revista Gaúcha de Enfermagem* 39 (2018).
13. FENG, Haoxue, e outros. "Educação orientada para a amamentação para parturientes separadas de seus bebês hospitalizados: um estudo qualitativo das perspectivas das enfermeiras em Xangai, China." *BMC Gravidez e Parto* 22.1 (2022): 1-11.
14. YANG, Yuanyuan, e outros. "Conhecimento dos profissionais de saúde sobre a amamentação de bebês prematuros na China continental." *Pediatria BMC* 18 (2018): 1-7.
15. REIS, MMP dos, Vitorino SAS, Barros DC de. Avaliação da implantação do fornecimento de leite humano para prematuros em unidade de terapia intensiva neonatal. Fio Cruz - Fundação Oswaldo Cruz , 2021.
16. CIRPANLI C, Hicyilmaz B. Postcesarean Difficulties and their Association with Breastfeeding Success in Postpartum Women. *Nigerian Journal of Clinical Practice* 2022; 25: 69–77.
17. DE LIMA, C. F. A., de Sant, A., & Gasquez, A. (2022). Avaliação nutricional de crianças em amamentação exclusiva. *Research, Society and Development*, 11(13), e327111335526-e327111335526.



(61) 37133706 e (61) 998387266
contato@falog.edu.br
Av. Perimetral, s/n – Centro, Novo Gama/Go

