

---

---

## A IMPORTÂNCIA DO ALEITAMENTO MATERNO

### The importance of breastfeeding

Marília Alves Aragão<sup>1</sup>, Márcio Pereira Santos<sup>1,2</sup>, Andréa Pecce Bento<sup>3</sup>

\*

---

#### RESUMO

**Objetivo:** Demonstrar os benefícios do aleitamento materno para os recém-nascido nos seus seis primeiros meses de vida até dois anos. **Método:** Usou-se o acrônimo pico como elemento principal para questão de pergunta de pesquisa como a equipe de enfermagem pode auxiliar na informação a ser dada a mãe sobre o benefício do aleitamento materno, a pesquisa foi feita nas seguintes bases de dados, PUBMED e LILACS usando operador booleano And. **Resultados:** Foram encontrados na base de dados Pubmed 115 artigos onde foram feita leitura de títulos ficando um total de 32 artigos, na base lilacs ,usando os mesmos descritores e operador booleano AND foram encontrados 68 artigos ,onde procedeu-se a leitura dos títulos ficando um total de 30 artigos. Após a leitura foram selecionados 9 artigos e usados para este estudo 4 artigos. **Conclusão:** Conclui-se que diante dos estudos foi reconhecido que o desmame precoce é consequência de ordem social sobretudo pela falta de profissionais para orientação adequada uma vez que o suporte é essencial e deve consistir para maior influência das gestantes e primigesta para que tenha uma resposta positiva e maior segurança na prática da amamentação ressaltando que as orientações se faz de muito valor principalmente para mães primigesta onde está começando uma nova fazer da vida e não tem nenhuma experiência onde toda orientação do profissional é bem vinda e necessária.

**Descritores:** Amamentação; Enfermagem primária ;Recém nascido.

#### ABSTRACT

**Objective:** To demonstrate the benefits of breastfeeding for newborns in their first six months of life up to two years. **Method:** The acronym pico was used as the main element for the research question, how can the nursing team help with the information to be given to the mother about the benefit of breastfeeding, the research was carried out in the following databases, PUBMED and LILACS using boolean And operator. **Results:** 115 articles were found in the Pubmed database, where the titles were read, leaving a total of 32 articles, in the lilacs base, using the same descriptors and Boolean operator AND, 68 articles were found, where the titles were read, getting a total of 30 articles. After reading, 9 articles were selected and 4 articles were used for this study. **Conclusion:** It is concluded that, in view of the studies, it was recognized that early weaning is a consequence of a social nature, mainly due to the lack of professionals for adequate guidance, since support is essential and must consist of greater influence of pregnant women and primigravidae so that it has a response positive and greater safety in the practice of breastfeeding, emphasizing that the guidelines are of great value, especially for primiparous mothers who are starting a new life and do not have any experience where all professional guidance is welcome and necessary.

**Descriptors:** Breastfeeding, Primary Nursing, Infant.

---

---

## INTRODUÇÃO

O aleitamento materno tem um grande papel para a saúde materna, é de extrema importância, logo após o nascimento dar início a amamentação, essa irá prevenir algumas evoluções relacionadas a lactante 1 , como por exemplo hemorragia pós-parto. O aleitamento materno também tem o papel na prevenção do câncer de mama e câncer no ovário, tendo em vista que quanto maior o tempo de amamentação menor risco de desenvolver patologias 1

Nesse contexto vimos que o aleitamento materno tem um papel importantíssimo na vida da mulher, onde ele se faz útil diminuindo o ganho de peso da mãe 1 , visto que a mãe que amamenta consegue emagrecer e perder peso com maior facilidade .Ainda que haja benefícios ao amamentar evidenciados na literatura científica, a prática do aleitamento materno no país ainda esta distante de cumprir a meta, os indicadores a cada dia reforça a estabilização e ainda torna-se recomendado pela organização mundial da saúde e ministério da saúde, onde o aleitamento materno exclusivo pode ser complementado a partir dos 6 meses , até os dois anos de vida<sup>2</sup>.

Nessa condição é evidente que o desmame pode trazer problemas muito sérios para criança, e contribuir para elevação dos níveis de desnutrição, e aumento da mortalidade infantil no país.

O Aleitamento Materno é muito importante para criança até os 6 meses de vida, onde a criança não

irá precisar de outro alimento, pois o leite materno tem todos os nutrientes que a criança precisa. O leite materno possui características nutricionais e imunológicas que fazem dele a forma mais completa e natural de nutrição<sup>3</sup>, além disso, previne a mãe de possíveis patologias e evoluções de câncer de mama, câncer uterino. Faz também com que o bebê tenha um desenvolvimento adequado beneficiando-o na vida futura.

Em lugares mais avançados o índice de mortalidade em crianças que são alimentadas no seio e artificialmente e muito pouco. Todavia a um vasto benefícios em se alimentar maternamente, principalmente nas prevenções de mortalidade. Em países pobres pouco desenvolvidos a mortalidade é relacionado a alimentos artificiais que trazem maior possibilidades de causar infecções e aumento de desnutrição infantil<sup>4</sup>, comparado ao leite materno.

Diante disso é essencial o conhecimento da gestante nesse processo. Esse estudo justifica-se visto que muitas gestantes não têm o conhecimento de qual a importância do aleitamento materno para o recém-nascido até 6 meses e crianças até 2 anos e de suas vantagens, identificando os benefícios que a amamentação traz para esses bebês aumentando a sua imunidade.

Portanto, o objetivo desse artigo é demonstrar para as mães os benefícios do aleitamento materno para os recém-nascidos nos seus seis primeiros

---

---

meses de vida até dois anos.

<sup>1</sup>1. Faculdade Logos, Novo Gama, Goiás, Brasil.

Link do Orcidid: <https://orcid.org/0000-0003-2812-4489>

<sup>2</sup>2. Faculdade Logos, Novo Gama, Goiás, Brasil Orcid:

<https://orcid.org/0000-0001-5776-2864>

## MÉTODO

Trata-se de uma revisão integrativa da literatura (RNL) que propõe analisar e interpretar a importância do aleitamento materno. A busca pelas referências bibliográficas não é pré-determinada e específica, sendo assim selecionados estudos de forma arbitrária com possibilidade de viés de seleção. Usou-se o acrônimo Pico – elementos principais para questões de pergunta de pesquisa como a equipe de enfermagem podem auxiliar na informação a ser dada a mãe sobre o benefício do aleitamento materno para o RN na saída do hospital? Para pesquisar artigos foi usado os seguintes descritores em inglês/português, breastfeeding, amamentação, Primary Nursing, enfermagem primária e Infant, recém nascido, nas seguintes bases de dados PUMBED e LILACS, usando o operador booleano AND, foram encontrados na base de dados PUBMED 115 artigos onde foi feita a leitura dos títulos ficando um total de 32 artigos, na base LILACS, usando os mesmos descritores e operador booleano AND foram encontrados 68 artigos, onde procedeu-se a leitura dos títulos ficando um total de 30 artigos.

Após a leitura dos 62 resumos foram

escolhidos 9 artigos para leitura completa, após a leitura foram usados para fazer parte desse estudo 4 artigos. Usou-se como critério de inclusão artigos publicados com pesquisa completa entre os anos de 2017 a 2022. Foram excluídos desse estudo artigos e monografias que não coincidem com o tema

## RESULTADOS E DISCUSSÃO

Figura 1: Artigos selecionados para o estudo

| TÍTULO   | AUTOR  | ANO  | OBJETIVO   |
|--|--|------|--|
| A amamentação na primeira hora de vida em municípios do interior do Rio de Janeiro: Fatores associados   | Lucchese I.; Gois F.; Soares I.; Goulart M.; Silva A.; Pereira A | 2022 | Analisar lactante materno na primeira hora de vida.  |
| Caracterização das práticas e conhecimentos sobre o aleitamento materno em município do sul de Minas Gerais                                    | Silva A.; Novais M.; Junqueira M.; Silva M.; Costa I.; Ribeiro   | 2021 | Caracterizar as práticas e conhecimento sobre a amamentação materna exclusiva em mulheres residente em município do sul de Minas Gerais. |
| Prevalência preditor de aleitamento materno exclusivo de 0 a 6 meses, bebês de pastores e caçadores comunidade da Tanzânia; estudo transversal | Moshia F.; Akyoo E.; Seif S.                                     | 2021 | Mostrar o conhecimento sobre o aleitamento materno exclusivo   |
| Efetividade de intervenção educativa em grupo – prolacto – na atenção básica para o aleitamento materno exclusivo: um ensaio                   | Martin M.; Iglesias S.; Shartes B.; <i>Et. Al</i>                | 2022 | O leite na atenção primária e mais eficaz que a prática usual para manter o aleitamento materno exclusivo aos 6 meses                    |

Fonte: Próprio autor, 2023.

Segundo o estudo de Lucchese, em seu artigo de 2022, ele evidencia a vantagem da amamentação nas primeiras horas de vida, na sala de parto de alojamento conjunto, também mostrou não atingir níveis preconizados. O grau de instrução se manteve associado a

amamentação na sala de parto, sendo assim ,a não ocorrência dessa prática foi, aproximadamente 6 vezes maior entre mães com ensino básico. Até então o lugar onde foi o parto se manteve associado a mesma prática e também á amamentação nas primeiras horas de vida nos alojamentos, expressando 16 vezes mais chances de os bebês que nasceram na maternidade. As mães que tem ensino superior, possuem maior engajamento a campanhas de promoção de saúde, e tem também um poder maior de tomada de decisões quanto a saúde de seus filhos. No artigo de 2021 Silva A.Et.al demonstram em seus resultados que a maioria das nutrizes mantiveram a amamentação, porém uma faixa bem menor desmamou precocemente, indicando também que algumas dessas mulheres fizeram a complementação, antes do sexto mês de vida, fato que prejudica a manutenção do AME e contribui para o desmame precoce.

Outro fato que merece ser destacado, refere-se á participação de primigestas na pesquisa, perfazendo a metade da amostra, elas necessitam de uma maior orientação quanto ao manejo correto do AM, uma vez que estão vivenciando sua primeira experiência. O período considerado ideal para a introdução dos alimentos complementares é o posterior aos seis meses; antes desse período, o leite materno é capaz de suprir todas as necessidades nutricionais da criança Os profissionais devem não só conhecer os benefícios da amamentação, mas ter domínio no manejo das intercorrências que podem ser geradas pela amamentação, entre elas: fissuras mamilares, mastite e o ingurgitamento mamário. Os profissionais necessitam manter-se atualizados, preparados e qualificados para auxiliar, tornando mais confortável e segura essa fase da amamentação, tanto para a mãe quanto para o bebê(25) .

Segundo Moshia F. em seu estudo, destaca a prevalência do Aleitamento materno onde ha indícios positivos da AM de 0 a 6 meses ou mais e concorda que politicas e programas que promovam a amamentação no primeiro ano de vida são potencialmente benéficos para o bom desenvolvimento infantil no primeiro ano de vida

das crianças que foram amamentadas pelo menos por seis meses teve um melhor desenvolvimento em comparação com crianças que tiveram a amamentação interrompida precocemente.

No estudo de Martin M. Iglesias S. de 2022, eles mostram que mães tiveram resultados significantes, após estudos sobre a prevalência no AM onde participaram de uma intervenção educativa, e que as orientações do profissional e essencial, em vista que beneficiara a primigesta, minimizando assim, as dificuldades e assim aumentando o percentual de ame, de acordo com os resultados mães que tiveram orientações no período puerpério tiveram melhor desempenho ao amamentar diminuindo assim o abandono precoce ficando bem claro que sim e importante a valorização da intervenção educativa seja com materiais didáticos ilustrativos esclarecimento de duvidas ou uso de tecnologias onde vai influenciar nas construções de experiências praticas sobre o aleitamento materno.

#### **CONCLUSÃO**

Podemos inferir que os autores escolhidos para esse estudo reconheceram que o desmame parcial ou total foi atentado por consequência de ordem social sobretudo a falta dos profissionais para orientação adequada, onde o suporte e essencial e deve se consistir para maior influência e suporte as primigestas e vir a ter uma resposta positiva .

Diante disso foi observado que crianças que são amamentadas por seis meses ou mais tempo tem um fator de proteção maior comparada as outras de acordo o estudo podemos concluir que primigestas que consegue ter um suporte adequado tanto no período de gestação como no período puerpério ela passa a ter mais segurança e conhecimento na pratica da amamentação , e se impõem com mais autonomia quando se refere a vida e a saúde do filho ,visto que as orientações se faz de grande valor principalmente para mães primigestas onde estão começando uma nova fase da vida em que toda ajuda e orientação possível e de bom aproveitamento e ainda levando em conta que

os maiores beneficiados são os lactentes que adquirem mais imunidade.

#### AGRADECIMENTOS

Agradecemos primeiramente a Deus por nos permitir chegar até aqui, agradecemos aos familiares por acreditar em nossas escolhas e aos amigos que nos ajudaram com pensamentos e ideias e em especial a nossa professora e orientadora Andréa Pecce Bento por toda paciência e dedicação em suas orientações na elaboração do nosso trabalho .

#### REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. O ALEITAMENTO materno tem um grande papel para a saúde materna, é de extrema importância, logo após o nascimento dar início a amamentação, essa irá prevenir algumas evoluções relacionadas a lactante. **O aleitamento materno tem um grande papel para a saúde materna, é de extrema importância, logo após o nascimento dar início a amamentação, essa irá prevenir algumas evoluções relacionadas a lactante** , [s. l.], 2013.
2. ESTRATÉGIAS para a promoção e incentivo ao aleitamento materno na atenção básica de saúde. **Experiência de uma residência multiprofissional em saúde da família**, [s. l.], 12 fev. 2021.
3. EXPERIÊNCIAS de profissionais de saúde no apoio ao aleitamento materno: protocolo para uma revisão sistemática de evidências qualitativas. **Experiências de profissionais de saúde no apoio ao aleitamento materno: protocolo para uma revisão sistemática de evidências qualitativas**, [s. l.], 8 abr. 2022.
4. CHARACTERIZATION of practices and knowledge about breastfeeding in a cityin the South of Minas Gerais, Brazil. **Characterization of practices and knowledge about breastfeeding in a cityin the South of Minas Gerais, Brazil**, [s. l.], 9 set. 2021.
5. CONTATO pele a pele e aleitamento materno de recém-nascidos em um hospital universitário. **Contato pele a pele e aleitamento materno de recém-nascidos em um hospital universitário**, [s. l.], 30 abr. 2020.
6. JORNAL Internacional de Aleitamento Materno. **Jornal Internacional de Aleitamento Materno**, [s. l.], 25 set. 2020.
7. EFICÁCIA do aconselhamento pré-natal em lactação sobre práticas de amamentação, ingurgitamento mamário e comportamento alimentar do recém-nascido entre puérperas em uma instituição de ensino. **Eficácia do aconselhamento pré-natal em lactação sobre práticas de amamentação, ingurgitamento mamário e comportamento alimentar do recém-nascido entre puérperas em uma instituição de ensino**, [s. l.], 10 mar. 2022.
8. AMAMENTAÇÃO na primeira hora de vida em município do interior do Rio de Janeiro: fatores associados. **Lactancia materna en la primera hora de vida en una ciudad del interior de Río de Janeiro: factores asociados**, [s. l.], 9 jan. 2023.
9. PREVALÊNCIA e Preditor de Aleitamento Materno Exclusivo entre Mães de Bebês de 0 a 6 meses de Comunidades de Pastores e Caçadores na Tanzânia; Um estudo transversal baseado na comunidade. **Prevalência e Preditor de Aleitamento Materno Exclusivo entre Mães de Bebês de 0 a 6 meses de Comunidades de Pastores e Caçadores na Tanzânia; Um estudo transversal baseado na comunidade**, [s. l.], 11 jun. 2021.
10. EFETIVIDADE de uma intervenção educativa em grupo - prolacto - na atenção básica para promoção do aleitamento materno exclusivo: um ensaio clínico randomizado por cluster. **Efetividade de uma intervenção educativa em grupo - prolacto - na atenção básica**