

## **USO DE MEDICAMENTOS POR IDOSOS**

Clézio Rodrigues de Carvalho Abreu

Docente da Faculdade de Ciências e educação Sena Aires

### **RESUMO**

O envelhecimento populacional é uma realidade mundial e tem sido acompanhado por mudanças significativas no perfil sóciodemográfico e econômico das sociedades. Entre as mudanças sociais, está a maior utilização dos serviços de saúde e gastos cada vez mais crescentes para o tratamento de doenças advindas do processo de envelhecimento. O aumento das doenças crônico-degenerativas comuns da idade e do consumo de medicamentos compromete a qualidade de vida dos idosos e representa um desafio na formação de profissionais de saúde voltados para esta demanda social. A polifarmácia, caracterizada pelo consumo de múltiplos medicamentos, é um dos problemas mais frequentes nesta população. Geralmente, está acompanhada de aumento da incidência de reações adversas a medicamentos, de interações medicamentosas, redução da capacidade funcional e da qualidade de vida além de maiores gastos com saúde. Outros problemas relacionados a medicamentos (PRM) comuns entre os idosos são automedicação e dificuldade de adesão à farmacoterapia agravados pelas alterações físicas, bioquímicas, fisiológicas e psíquicas decorrentes do processo de envelhecimento que influenciam diretamente a eficácia e segurança dos medicamentos e agravam o quadro de saúde desses pacientes. Assim, os idosos são pacientes que exigem um acompanhamento mais rigoroso por parte dos profissionais de saúde a fim de minimizar tais problemas e garantir um envelhecimento mais tranquilo e saudável.

Palavras-chave: Idoso. Uso de Medicamentos. Polifarmácia.

# THE MEDICATION USE BY THE ELDERLY

Clézio Rodrigues de Carvalho Abreu

Docente da Faculdade de Ciências e educação Sena Aires

## **ABSTRACT**

The population aging is a global reality and has been accompanied by significant changes in the sociodemographic and economic profile of the societies. Among the social changes, is the increased use of health services and ever-increasing costs for treating diseases resulting from the aging process. The increase in chronic degenerative diseases and medication use, common in the advancing age affects the quality of life of elderly and represents a challenge in the training of health professionals toward this social demand. The polypharmacy, characterized by the use of multiple medications, is one of the most frequent problems in this population. It is usually accompanied by increased incidence of adverse drug reactions, drug interactions, reduced functional capacity and quality of life and higher health spending. Other drug-related problems (DRP) are common among the elderly self-medication and difficulty of adherence to pharmacotherapy aggravated by physical, biochemical, physiological and psychological result of the aging process to directly influence the effectiveness and safety of drugs and aggravate the health these patients. Thus, elderly patients are requiring stricter monitoring by health professionals in order to minimize such problems and to ensure a more peaceful and healthy aging.

Keywords: Elderly. Medication Use. Polypharmacy.